

Вторник

Меню на 21.11.2023г			
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	66,72	150/20	393
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	101,59		715
Завтрак -2			
Булочка с сыром	28,21	100	380
Напиток из апельсинов	3,41	200	140
Яблоки свежие	5,36	100	71
Итого	36,98		591
Обед			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	146
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом (говядина)	33,72	250/10/40	303
Бифштекс	35,74	75	188
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Напиток из изюма	3,58	200	127
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	88,40		1 146
Ужин 1			
Груши свежие	16,28	150	117
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,16	75/50	185
Картофельное пюре:	9,69	200	224
Лук репчатый ко 2 блюду	0,65	25	23
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	63,97		758
Ужин 2			
Печенье "Крикет"	15,39	100	400
Сок фруктовый	11,80	200	100
Итого	27,19		500
Итого	318,13		3 710

Директор
Зав. столовой

